



PASO

5

AYÚDELES A DESARROLLAR VALORES FIRMES Y ADECUADOS

Si sus hijos desarrollan valores firmes tendrán la suficiente entereza para resolver de manera positiva las situaciones de riesgo, en lugar de dejarse llevar por lo que digan sus amistades.

En la preadolescencia son ya suficientemente mayores como para tener ideas propias sobre el bien y el mal y para tomar decisiones basadas en los principios que consideren importantes.

Un sistema de principios y valores fuertes puede ayudarles a tomar decisiones basadas en criterios propios ante la presión por parte de sus iguales.

La ética ha de estar siempre presente y explícita, así como la «mirada hacia dentro», para ayudar a sus hijos e hijas a conocerse mejor y encontrar sentido a sus acciones. No basta solo con «vivir» los valores, sino que también es preciso «verbalizarlos».



10

PASOS PARA AYUDAR A SUS HIJAS E HIJOS A AFRONTAR
EL DESAFÍO DEL ALCOHOL Y LAS DEMÁS DROGAS

HABILIDAD 1



INVÍTELES A **SALIR DE SU UNIVERSO INDIVIDUAL** DE VEZ EN CUANDO

Cuando no se interesan o apasionan por nada de lo que les rodea, su universo individual tiende a llenarse de pequeños problemas que se distorsionan. Se ha de mirar «hacia fuera» para alcanzar valoraciones y comportamientos más objetivos respecto de uno mismo y respecto de las otras personas. Por ello, precisan de su ayuda para superar el subjetivismo y el egocentrismo. Procure que se interesen por las noticias, los acontecimientos cotidianos del barrio o de la ciudad: políticos, sociales, deportivos, culturales...

HABILIDAD 2



PROMUEVA EL HÁBITO DE **HABLAR Y PENSAR** SOBRE UNO MISMO Y SOBRE EL ENTORNO CUANDO LAS COSAS VAN BIEN

Ha de encontrar un espacio para la reflexión ética en la vida cotidiana y no relegarla solo a momentos de broncas, de conflictos o de fracasos. No espere a que le lleguen los momentos difíciles para hablar de ética, o la asociarán a tensión y enfrentamiento. Existen muchas ocasiones para iniciar un diálogo sobre los valores humanos. Aquí tiene unos cuantos recursos:

- El cine y la televisión. Una buena película, serie o un buen programa es siempre una magnífica oportunidad. El lenguaje cinematográfico es habitualmente eficaz a la hora de despertar sentimientos y sensaciones. No olvide que la oferta actual puede facilitarle la selección de películas interesantes que quizá cuando se estrenaron no estaban al alcance de sus hijos.
- La música. Muchas de las composiciones de las bandas musicales preferidas de sus hijos e hijas tienen una letra interesante o responden a una situación social, personal o cultural aprovechable.
- La lectura. Comente los libros que leen y, de cuando en cuando, léales también algo que les agrade. Compartir lecturas no es solo una manera de estrechar una relación, sino también de ayudarles a construir su personalidad.
- Internet y redes sociales. Acompañe educativamente el acceso a Internet y el uso de las redes sociales, ayudándoles a desarrollar una mirada crítica y responsable. Procure que no accedan a contenidos o perfiles que promuevan comportamientos, actitudes o valores negativos, y oriénteles hacia recursos digitales, páginas web y comunidades en línea que fomenten valores positivos, el respeto, la convivencia y el bienestar.

HABILIDAD 3

APORTE **CRITERIOS ÉTICOS** A LA HORA DE VALORAR LAS ACCIONES Y EL ENTORNO

Intervenga para clarificar conceptos y para dar su opinión. Si no tiene suficientemente claras las cosas, exprese honradamente sus dudas y colabore para encontrar respuestas. Ello le servirá para tomar como referencia los valores humanos y también para ayudar a los menores a juzgar las acciones en lugar de juzgar a las personas. Destierre la indiferencia, el escepticismo o el sarcasmo en su estilo educativo. Son conductas que les desorientan y les desmotivan. Los mensajes éticos han de ser claros.

HABILIDAD 4

EDÚQUELES PARA QUE VIVAN **CON LOS PIES EN LA TIERRA**

Edúqueles para la vida en el mundo tal como es, asumiendo que también hay gente malintencionada, abusos, agresiones..., por lo que resulta preciso que desarrollen un cierto instinto de protección y que no se dejen tomar el pelo. Explíqueles por qué resulta arriesgado abrir la puerta de casa a personas desconocidas cuando se encuentran solos, o por qué no han de aceptar regalo alguno de quien no conocen. Asimismo, transmítale que cuando comiencen a viajar solos en transporte público han de buscar situaciones de máxima seguridad. A medida que van creciendo les puede presentar, siempre con mucha delicadeza, ejemplos concretos de casos en los que han tenido lugar abusos o agresiones.

HABILIDAD 5

ANÍMELES A **SER PACIENTES**

Sus hijos viven en el mundo de la velocidad, de las satisfacciones inmediatas, de la estética de las redes sociales. Hay que ayudarles a contemplar, a disfrutar de los valores estéticos y sensoriales: la luna, el silencio, la oscuridad, la música, la poesía..., los cuales configuran también una sensibilidad hacia el entorno y las personas. Detalles que parecen poco importantes, como el hecho de comer tranquilamente, disfrutando de la comida, o detenerse unos instantes a contemplar una puesta de sol, ayudan a desarrollar los sentidos y la paciencia.



HABILIDAD 6

ADMITA QUE USTED NO ES UNA PERSONA PERFECTA, PERO INTENTE SER **AUTÉNTICA**

Los valores realmente asumidos impregnan todos los comportamientos, lo que favorece una conducta coherente y sin contradicciones. Por tanto, si transmite mensajes verbales valorando como no deseables determinadas acciones y después se comporta de manera poco consecuente, sus hijos tendrán más dificultades para asumir criterios firmes sobre lo que está bien y lo que está mal.

Sin embargo, nadie es perfecto, y es fácil manifestar en sus comportamientos pequeñas contradicciones. No puede ocultarles las dificultades y esfuerzos que a veces comporta el hecho de ser coherente, de manera que con sinceridad, pero también con firmeza, muéstrese como una persona auténtica que intenta ser fiel a sus principios.

