



PASO

7

ESTABLEZCA NORMAS FAMILIARES CLARAS Y ESTABLES



Resulta conveniente establecer límites claros entre hábitos saludables y hábitos insanos, y reglas específicas acerca del consumo de alcohol, tabaco y demás drogas. Explícite la sanción que recibirá el miembro de la familia que los incumpla.

Madre y padres no pueden actuar como meros espectadores, sin asumir que son el motor en la incorporación a la vida social de sus hijos. En el marco de la familia pueden tender a evitar a sus hijos situaciones desagradables: actuando por ellos, decidiendo por ellos... También, a veces, intentan evitar el conflicto rehuyendo el papel de persona adulta. Como si se temiera perder sus afectos si se ponen condiciones, si se exige el cumplimiento de ciertos acuerdos.

Por buena que sea la relación, madres y padres no son «colegas» de sus hijos. A pesar de las dudas que puedan tener, hijas e hijos necesitan posturas claras y argumentos precisos e inteligibles: hay un momento para cada cosa, y lo que puede ser aceptable para una persona adulta, no tiene por qué serlo para un menor.

Se ha demostrado que, en contra de lo que cree la mayoría, las personas en edad adolescente desean que sus vidas tengan unas pautas de acción definidas. Se comportan de una manera más responsable cuando sus progenitores ponen límites. Las reglas familiares, verbalizadas o escritas, pueden ayudarles a desarrollar el sentido de la responsabilidad.

Ahora bien, los padres no pueden limitarse a establecer prohibiciones o a facilitar información. Mientras los hijos son pequeños, resulta fácil que hagan tal cosa o tal otra porque lo dice el padre o la madre. Pero poco a poco se hacen mayores y habrán de tomar decisiones fuera del ámbito familiar, y por ello cualquier tarea que emprenda ha de ir encaminada a desarrollar el sentido crítico, a afirmar el sentido de la responsabilidad, a formar personas con criterio propio.

HABILIDAD 1

DIALOGUE SOBRE «QUÉ PASARÍA SI...»

Puede hablar sobre qué podría ocurrir en determinadas situaciones, antes de que estas se presenten. Dialogue con sus hijos, por adelantado, acerca de cómo espera llevar a término este tipo de comportamiento y las consecuencias derivadas de actuar o no de esta manera.

HABILIDAD 2

TOME POSTURA

Asegúrese de que sus hijos e hijas conozcan su opinión respecto al consumo de alcohol y otras drogas por parte de las personas menores. Sea muy claro: deben saber que todavía no tienen edad para tomar decisiones acerca del consumo de alcohol, tabaco y otras drogas.

No se deje envolver por razonamientos engañosos: el hecho de que el padre o la madre fumen, o que el hermano mayor tome cava en ciertas celebraciones no supone que ellos tengan el mismo derecho. No es una cuestión de justicia.

HABILIDAD 3

ESTABLEZCA CRITERIOS DE CAUSA-EFECTO

Asegúrese de que tengan claro que en ninguna circunstancia han de probar alcohol ni otras drogas. Comente las consecuencias que podría tener el que lo hicieran. Verbalice las normas aceptables y favorecedoras de la convivencia y el respeto mutuo.

Refuerce los valores de vivir de manera saludable. Pacte las posibles sanciones para el caso de que transgrediera la norma.

- Si no respetas los acuerdos, no podremos tener confianza en ti.
- Que a tus amigas y amigos se lo permitan hacer, no quiere decir que tú también puedas hacerlo. Cada familia tiene sus razones.
- Si fumas o bebes a nuestras espaldas, te retiraremos la asignación semanal puesto que demostrarás que todavía no tienes edad para administrar el dinero.